

Békehírmök



2012. december 9.

ALAPÍTÁSI ÉV: 1895

CVI. ÉVF. 50. SZÁM

Ajándéktippek, karácsonyra

Az Ünnep közeledik; lassú, finom léptekkel, mint óvatos, figyelmes vendég, aki hagy időt a készülésre. Mert az Ünnepre készülni kell. Átgondolni, megérteni, várni és fogadni kell. Készülés nélkül az Ünnep érkezése terhek, feladatok, megoldandó problémák sokasága csupán.

Az Ünnep közeledik; egy kiábrándult és csalódott világ giccsesen megterített asztalához kíván telepedni, hogy valami elfelejtettet, valami felkavaróan őszintét hozzon ajándékba. Olyan meglepetést, amelytől tátva marad a száj, amibe belesajdul a szív; valami olyat, amittől végre nevetségessé válik mindaz, amivel próbálkozunk. Amitől lecsillapodik bennünk az a kényszerítő erő, hogy mások által kitalált és legyártott, színes, zajos, édes, trendi holmik sokaságával árásszuk el egymást.

Az Ünnep közeledik; úgy látom, mint „aki” félrekapott sapkában,

hanyagul zsebre vágott kézzel, füttyörészve érkezik, mint egy vidám, gondtalan és magabiztos alak, akin nem fog az idő. Nincs semmije, de ebben van a gazdagsága. Ajándéka az, hogy idejön; hogy hozzánk jön mint lehetőség. Békessége, mosolya nem hamis. Csak rejtett.

Az Ünnep közeledik; megszólít, és azt kérdi: te mit akarsz adni? Jól adni, jól adni ugyanis nem tudás, hanem akarat kérdése. Meg a bátorságé: mered-e, akarod-e azt adni, amit adnod kell? Nem feltétlenül amit a másik kér, hanem amit kérnie kellene? Nem azt, amit ordítva követel a reklám, hanem ami egy csendes sóhaj talán valakiben. Ki is mondhatná, éppen, csak lehet, hogy ő is félszeg, gyáva, vagy éppen csalódott. Amikor ajándékot adsz, a másik lelkét kell megérintened. A szemében fog tükröződni, hogy sikerült-e megérintened és megtalálnod.

(Folytatás az utolsó oldalon)

Pusztafán jártunk

2012. november 6-án hajnalban a muraközi Csáktornyától (Cakovec) 6 km-re fekvő Pusztafa (Puscine) egy részét elöntötte a víz.

Az ausztriai esőzések következtében a folyók és tározók megteltek vízzel, Szlovéniában két kisebb erőmű tározójának gátja átszakadt, melyek vizét a folyó levitte. A Pusztafa közeli tározó egyébként is tele volt, és így nem tudta elnyelni a hatalmas víztömeget. Ezt a katasztrófát érte az ár a leg súlyosabban. A baptista gyülekezeti

házat és három gyülekezeti tag házat érte komoly kár.

A víz váratlanul jött, és az imaház alagsorát teljesen elöntötte, mintegy 220 cm magasan. A mintegy 150 m² alapterületű alagsorban van egy konyha, nagy étkező, vasárnapi iskolai szoba, kazánház és egy előtér. A teljes bútortárat ki kellett dobni. A gázkazán használhatatlanná vált. A lent tárolt mintegy 1000 db fóliázott Biblia is tönkrement.

(Folytatás a 371. oldalon)

Várom a családok mosolyát,
a búcsút intő gondok sorát,
a szívekbe költöző imát...
(Szabadi Livia)



Heti útmutató

A HÉT IGÉJE

„Ezt határoztam: vigyázok szavamra, hogy ne vétkezzem nyelvemmel, megzabolázom számat, ha gonosz ember kerül elélem. Néma voltam, szótalan, hallgattam, de ez nem volt jó, fájdalom kiűjult... Árnyékként jár-kel itt az ember, bizony hiába vesződik. Gyűjtöget, de nem tudja, ki fogja hasznát venni. Így hát mit várhatok, Uram? Egyedül benned reménykedem!” (Zsolt 39,2-3.7-8)

A HÉT GONDOLATA

Isten népének is van nyelve. Mert a lélek nem beszél a tárgyak nyelvét, sem a vagyonét vagy a pénzét. Érdekes lények vagyunk. Szereztünk remélni, tudjuk, hogy az igazi remény mekkora erőforrás és micsoda biztonság. És mégis csak gyűjtjük és gyűjtjük mindazt, ami azzal kecsegteti lelkünket, hogy erőt és biztonságot fog adni. Kapcsolatokra teszünk szert, tagok leszünk valahol, családot, olykor céget alapítunk, és egyre több mindennel rendelkezünk. De nem tudjuk, „ki fogja hasznát venni” – ahogy Dávid is mondja magában. A hívó ember örök és kikerülhetetlen feladata s egyben kihívása, hogy az állandó többre törekvést és az egyedül Istenben való reményt egyszerre élje meg. Hogy ne boruljon föl ez a nagyon finom egyensúlyon nyugvó hinta. A törvény és kegyelem örök dilemmája ágaskodik az ember előtt. Mindig rosszul oldjuk meg, amikor engedjük a törekvéseink és az igyekezetünk nyomán halmozódó értékeket biztonságunk alapjaivá tenni. De ugyanúgy tévedünk, amikor az Úrban való reményünket elégségesnek tartjuk következmények (tetteink) nélkül is a megmaradáshoz. (Háló Gyula)

A HÉT GYAKORLATA

Adj valakinek az értékeidből!

A HÉT IMÁJA

Uram, segíts csak benned bízni!

PROGRAMAJÁNLÓ

♦ **December 9-én**, vasárnap 4 órakor *Dobos Károly*, a magyarországi Lepramisszió alapítója születésének 110. évfordulója alkalmából emlékező-hálaadó rendezvényt tart a Lepramisszió a Református Zsinati Székház nagytermében (Budapest XIV., Szabó József u. 16.), melyre mindenkit szeretettel várnak. *Riskóné Fazekas Márta igazgató*

♦ **December 13-án**, pénteken 18.30-kor a Leonardo Klub (programsorozat fiatal felnőtteknek) következő rendezvényén Állj ellen a manipulációnak! Élő vagy halott rendszerek? címmel *Papp János*, a Magyarországi Baptista Egyház elnöke tart előadást a Wesselényi Utcai Baptista Imaház alagsori előadótermében. További információ: www.leonardoklub.hu.

♦ **December 14-16-ig** tart a III. Keresztény Film- és Könyvnapok az Uránia Nemzeti Filmszínházban. A sorozaton belül december 15-én 17 órai kezdettel a szentegyházi Gyermekfilharmonia kórus adja elő színes repertoárját.

Megalakult az új Zeneügyi Bizottság

2012. október 31-én tartotta alakuló ülését az új Zeneügyi Bizottság. Az alkalmat *Papp János* egyházelnök nyitotta meg, majd a 96. zsol-tár szavaival köszöntötte *dr. Beharka Pál* örökös és *Oláh Gábor* leköszönő bizottsági elnököket. Ezt követően bemutatta az Országos Tanács által megválasztott új bizottsági elnököket, *dr. Almási Kornélt*, aki a testület célkitűzései között kiemelte a jövő nemzedékének zenei nevelését, a baptista gyülekezetekben szolgáló zenei csoportok továbbképzését, és az új zenei kiadványok fontosságát. Hangsúlyozta a bizottság országos szakmai koordináló szerepét is.

Az új Zeneügyi Bizottság tagjai: *dr. Almási Kornél*, *Baloghné Kovács Magdolna*, *dr. Beharka Pál*, *Juhász Gábor*, *Kovács István*, *Kübler Dániel*, *Mike Sámuel*, *Nagy Gergő*, *Oláh Gábor*, *Pethő István*, *Révész László*, *Szilágyiné Mátyus Elvira*, *Tóka Ágoston*, *Tóka Szabolcs*, *Tóth Donát*.

ZB

Hálaadás Csengődön



Régi hagyomány, hogy ősszel, leginkább novemberben hálaadó ünnepséget szervez a Csengődi Baptista Gyülekezet. Ilyenkor hálát adunk Istennek az elmúlt év minden áldásáért, a megtartásért, anyagi és szellemi javakért. Amikor néhány éve az imaház belső felújítása befejeződött, elhatároztuk a külső felújítását is. Indokolt döntés volt, mert a 102 éves épület „megérett” a teljes renoválásra. A munkálatok 2012 augusztusában kezdődtek el, sok hittel, lelkesedéssel. Kis gyülekezet lévén nem rendelkezünk elég anyagi forrással, de a Szentlélek Isten kimunkálta a test-

véri összefogást az adakozásban is, valamint egy sikeres pályázatnak köszönhetően az egyházunk is segíteni tudott a költségek fedezésében. Az építkezés során teljesen megújult a külső vakolat, új teraszok létesültek, kerítés és kapu, valamint új térköztetett otthonosabbá az épület előtti teret. A november 11-én megtartott ünnepünk örömet az elkészült, felújított imaház, valamint a Magyarországi Baptista Egyház elnöke, *Papp János* testvér látogatása, szolgálata tette teljessé!

Mészáros Nándor
gyülekezetvezető presbíter

Választó közgyűlés volt a Tiszántúli Egyházkerületben

2012. november 24-én a tiszántúli testvérek korán reggel keltek, hogy Biharugrától Záhonyig útra keljenek, hogy Debrecenben találkozzanak az Úrral és egymással.

Áhítattal kezdődött a közösségi alkalmunk, amit *Szölláth Imre Rudolf* nagyvarsányi lelkipásztorjelölt tartott a Róma 15,25-29 igeversek alapján. – Hogyan kell a gyülekezeteinknek egymással ápolni a testvéri közösséget, rendezni az ügyeket. Mert az egymás iránt érzett felelősség közös! *Mészáros Kornél* főtktár egyházunk vezetését, *dr. Csontos Sándor* és *Bödő Sándor* a Felügyelőbizottságot, illetve *Kovács Bálint* a Romabizottságot képviselve vettek részt a közgyűlésen, és gazdagították felszólalásokkal együttlétünket. Az elkövetkező négy évre a következő testvérek kaptak megbízatást a kerület vezetésére: *Cserés Attila Barnabás* elnök, *Dobos Péter* alelnök, *Takács Zoltán* titkár,

Papp Dániel jegyző, *Herczegh Sándor* pénztáros, *Komáromi Tibor*, *Bacskó Gábor*, *Vass Lajos*.

Cserés Attila Barnabás, a TBEK elnöke zárszavában arra biztatta a küldötteket, hogy vállaljanak részt a kerület lelki munkájában mint aktív munkatársak a Nehémias 2,17-18 alapján, mivel „magatok is látjátok, hogy milyen bajban vagyunk...” Fontos, hogy megértsük:

- hol tartunk – helyzetfelismerés,
- mit tegyünk – helyzetelemzés,
- hogy kezdjük el a munkát – megvalósítás.

Isten áldja meg az egyházkerületünkben élő testvéreket és az országos testvériséget, hogy legyenek ők is azok, amiknek lenniük kell, ahogy azt nagy úttörő testvérünk, *J. G. Oncken* mondta: „Minden baptista egy misszionárius.”

Cserés Attila Barnabás
nyíregyházi lelkipásztor
a TBEK elnöke

Pusztafán jártunk – (folytatás a címloldalról)

Az 1989-ben elkészült épület stabil építmény, így szerkezetileg nem keletkezett benne kár. A fent elhelyezkedő imaterem, irodahelyiségek és azok bútorzata, technikai berendezései érintetlenek maradtak.

A helyi gyülekezet mintegy 60 tagú, vegyes összetételű. Nem tétlenkedtek, hanem hamar elkezdtek a helyrehozatali munkákat. A kárt szenvedett berendezéseket eltávolították, a fűtést egy szakember testvér munkájával helyreállították új, modern kazánnal. A falakat már levakarták, és jelenleg szárítják azokat nedvszívó készülékkel és szellőztetéssel.

November 18-án, vasárnap megbeszélést tartottak, melyen elhatározták, hogy a kárt szenvedett három családot a többiek egységesen segítik. Minden család 500-500 kunát adakozik e célra.



November 19-én, hétfőn látogattuk meg testvéreinket. *Pavelcse László* a Baptista Szeretetszolgálat, *Macher Tivadar* az MBE OT, és *Kámán Tamás* a Pécsi Baptista Gyülekezet részéről, valamint *Nyári Rudolf* (Tótújfalu) tolmácként utazott. A késő délelőtti órákban érkezünk. *Ivica Horvatic*, a helyi gyülekezet egyik vezetője fogadott bennünket. Ő mutatta be az épületet, beszélt el a történetekről, és válaszolt a kérdéseinkre.

A kis küldöttség feladata az informálódás mellett az is volt, hogy gyorssegélyt vigyen. A szeretetszolgálat

1200 USD, az MBE 2000 EUR, valamint a Pécsi Baptista Gyülekezet 1000 EUR adományát volt alkalmunk átadni, melyet Horvatic testvér nyugta ellenében örömmel és hálával átvett.



Ezek után átmertünk a közeli Csáktornyára, és megtekintettük a horvát baptista testvérek közelmúltban épült iskola és konferenciaközpont épületgyűjtését. Az épületben működik egy 60 fős kapacitású középiskolai kollégium vendégszobákkal, valamint egy 350 fős baptista gimnázium. Központi helyet foglal el a mintegy 600 fő befogadására alkalmas imaterem. Itt szokták tartani az évenkénti konferenciájukat, melyre többnyire a szomszédos szlovén testvérek is hivatalosak. Szlovénia határa ugyanis csupán 20 km távolságban van, és az ottani testvérek kis létszámuk miatt szívesen csatlakoznak a valamivel nagyobb horvát közösséghez.

A találkozó mellékterméke lehet a pécsi és a püspösföldi gyülekezetek kezdődő kapcsolata. Meghívást kaptunk, hogy egy később megbeszélendő időben látogassunk el hozzájuk egy hétvégére igazságszolgálati testvéri találkozóra.

Napsütéses időben, jókedvűen és kissé fáradtan érkezünk haza. Legyen áldás az adakozó magyar és a bajban is összetartó horvát testvéreken!

Macher Tivadar

Hálaadónap Szolnokon

November 18-án közös hálaadásra jött össze a szolnoki és a körzetben élő testvériség. *Molnár József* lelkipásztor testvér hirdette egész nap az Isten ígését. Felhívta a figyelmet az őszinte, igazi, áldozatokra is képes, cselekvő hálaadásra.

Délután a szolgálatokat követően *Szabó Mihály* helyi lelkipásztor testvér ismertette a szolnoki baptis-

ta gyülekezet megalakulásának és az eltelt 25 évnek a fontosabb eseményeit, történéseit. Külön hálaok volt a gyülekezetnek a 25 év, valamint hogy két fő alapító testvér is jelen lehetett ezen az ünnepségen!

„Áldjad, lelkem, az Urat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled!” (Zsolt 103,2)

Szabó Mihály

Jótekonysági „cipősdoboz”-koncert



A világhírű Harlem Gospel Choir (USA) énekel a Baptista Szeretetszolgálat jótekonysági „cipősdoboz”-koncertjén!

A világhírű gospelkórus idén jótekonysági céllal érkezik a Budapest Sportaréna.

A „harlemi angyalok” gospel- és spirituálédallamai idén, a harmadik cipősdoboz-koncerten az ország legmagasabb presztízsű koncerthelyszínén, a Budapest Sportarénában csendülnek fel a már hagyományosnak mondható cipősdoboz-átadó ünnepséggel kiegészítve, a TV2 Voice tehetségkutató műsor énekeseinek vendégfellépésével színesítve.

A mára már legendássá vált, világhírű Harlem Gospel kórust *Allen Bailey* alapította 1986-ban. Az ötlet egy *dr. Martin Luther King, Jr.* tiszteletére rendezett ünnepségen született meg benne a harlemi Cotton Clubban, New York Cityben. A kórustagok Harlem „fekete templomai” és a New York-i Tri-State terület legkiválóbb énekesei és zenészei.

A Harlem Gospel Choir 26 éves fennállása alatt emberek százazeireivel osztotta meg a szeretetet, a béke és a karácsony üzenetét a világ számos országában. Egyedülálló hangzásukkal, dinamikus, magával ragadó előadásukkal az afroamerikai kultúra és a tradicionális fekete gospel jobb megértését kívánják elősegíteni. „Cipősdoboz”-koncertjük kedvezményezettjei magyarországi és határon túli rászoruló gyermekek és nagycsaládok lesznek.

A Baptista Szeretetszolgálat cipősdoboz-jótekonysági koncertje a Harlem Gospel Choir közreműködésével 2012. december 16-án, vasárnap 19 órától kerül megrendezésre a Budapest Sportarénában. Jegyek a Ticket-PRO országos hálózatában kaphatóak.

Krisztus az I. évfolyamon

November 11-én délután különleges istentiszteletet tartottunk az Újpesti Baptista Imaházban. Mint pár éve, most is vendégünk volt a Magyar Evangéliumi Keresztény Diákszövetség, a MEKDSZ.

Ez a felekezeti egyetemista missziós diákszervezet hivatalosan 1989 óta működik, de már a század első felében is létezett. Célja, hogy elérje és Isten felé „terelgesse” az őt kereső fiatalokat. A diákszövetség az IFES nevű nemzetközi szervezet tagja Magyarországon, és mindennapi feladataikról, Isten általuk megtapasztalt vezetéséről beszéltek nekünk.

Kikből áll a MEKDSZ?

A MEKDSZ tagjai olyan egyetemisták és már végzett hallgatók, akiket mélyen foglalkoztat a kérdés: hogyan élhetnék meg ott a hitüket, ahol tanulnak, és hogyan beszélhetnének róla barátaiknak. Ez segíthet abban, hogy később is megállják a helyüket, ha majd egy munkahelyen vagy a nem hívó ismerősök között fognak Istenről beszélni.

A különböző táborokon, rendezvényeken és a hetente összejövő diákkörökön arról kapnak tanácsokat, hogy hogyan érdemes ezt végezni: milyen szívvvel és szándékkal. Az előadásokon nagy hangsúlyt fektetnek a hit alapjaira is: Miért hiteles a Biblia? Mi a különbség a többi vallás és a kereszténység között? Hogyan lehetünk mi magunk hitelesek? Ma, amikor annyi más vallás és meggyőződés kínál boldogságot, biztosnak kell lennünk benne: ezt egyedül Isten adja meg. Jó arról tanulni, hogy ezt hogyan adjuk át másoknak.

Hogyan mutatkoztak be?

Egy istentiszteleti alkalom alatt nehezen lehet bemutatni, milyen sokrétűek a szervezet feladatai. Mégis vállalkozott erre a szervezet hét lelkes tagja, hogy lássuk, mik a céljaik és milyen támogatásra van szükségük. A felekezeti összefogás ugyanis még hatékonyabb munkát eredményez.

Az igét *Fülöp Áron* baptista teológushallgató hirdette. Isten aznapi, biztató üzenetéből két gondolatot emelnék ki.

Ha Isten vezetését várjuk életünk egy területén, és úgy látjuk, nem kapunk útmutatást, ennek oka lehet, ha nem várjuk a vezetését az

(Folytatás a következő oldalon)

Beszámoló a XV. körösvidéki kórustalálkozóról

Többhetes előkészületek után, szép napsütéses novemberi vasárnapon gyülekeztünk össze a békési imaházban a liturgikus teret megtöltve az énekesekkel, zenészekkel.

2012. november 11-én Békésen csodálatos hangzású, több mint száztagú énekkar szólalt meg.

Isten jelenlétében éreztük magunkat, ennél már csak a mennyországban fogunk szebben énekelni.

Az imaóra előtt fiataljaink *Mike József* belényesi lelkipásztor vezetésével énekekkel buzdították a jelenlévőket.

A délelőtti imaórát a békéscsabai lelkipásztor, *Szűcs Benjámín Ottó* testvér vezette.

A 10 órai kezdésre már szinte teljesen megtelt az imaház minden ülőhelye.

Városunk polgármestere, aki református presbiter is egyben, személyesen köszöntötte a jelenlévőket.

Péter István, a gyülekezet lelkipásztora hirdette az igét délelőtt a tíz leprás történetén keresztül. Témája a hálaadás volt. Az összevont énekkart *Tóka Szabolcs* orgonaművész testvér kísérte.

Kerületünk elnöke, *Kiss Tibor Péter* testvér hálaadással emlékezett vissza az elmúlt 15 évre.

A közös ebéd után lehetőség nyílt a személyes beszélgetésekre, a közösségápolásra. A gyermekeket egész nap gyermekprogramok várták.

A délutáni alkalomra zsúfolásig megtelt imaházban evangelizációra gyűltünk össze. Az igét *Gál Lajos* testvér hirdette. *Jairus* leányának feltámasztási történetén keresztül hirdette az evangéliumot.

Néhány ének, amely felcsendült az énekkari találkozon: Minden napra áldás jön az Úrtól... Szívből köszönöm, Uram... Mily üdvös tudnom... Jézusért élek egészen...

Az énekek betanításában és a kórus irányításában a karvezetők segítettek. Békésről *Erdei István*, *Lisztés Berta*, *Lisztés Tiborné* és *Kunné Papp Emőke*. Békéscsabáról *ifj. Bálint József*. Gyuláról *Bartha Albert* és *Buzás-Kiss Mónika*. Kétegyháziáról *Sziklás István*.

A kórusművek között biznyságtételek és egy-egy vers is elhangzott.

Az alkalom végén a Feltámadt Hős kezdetű éneket énekeltük el, érezve a menny előízét a több mint 600 testvérrel együtt.

A kórustalálkozó megrendezéséhez nagyban hozzájárult az egyházkerületől kapott anyagi támogatás.

Légfőképpen Istenünknek hála és köszönet azért, hogy énekehangunkkal is dicsőíthetjük az ő nagyságát, kegyelmét!

Kunné Papp Emőke
karvezető

Választás a Körösvidéki Egyházkerületben

November 17-én a nemrég felújított Kétegyházi Baptista Imaház adott otthont a körösvidéki baptista gyülekezetek képviselőinek, hogy újabb négy évre megválasszák az Egyházkerületi Tanács tagjait és vezetőit. A választásra jogosult 42 küldött közül 31 fő volt jelen, s így 73,8%-os részvétel mellett a választó gyűlés határozatképes volt.

A nap levezető elnöke *dr. Vass Gergely* nyugalmazott lelkipásztor testvér volt, és először *Kiss Tibor Péter* eddigi kerületi elnök testvérnek adott szót, aki néhány szóban kiegészítette az írásban benyújtott beszámolóját.

A megválasztott új Egyházkerületi Tanács vezetői: *Kiss Tibor Péter* elnök, *Matuz József* titkár, *Mike Jenő* alelnök. A tanács tagjai: *Borzási Csaba* és *Szűcs Benjámín Ottó* lelkipásztorok,

Krisán István, *Krisán Zoltán* és *Lisztés Tibor* presbiterok, *Bittó Géza Artúrné* és *Kiss Tibor Péterné* női munkások, *Bálint Géza* és *Hajnalné Gál Edina* gyermekmunkások, *Kiss Csaba* ifjúsági munkás, *Kun János* pénztáros. Megválasztásra került még a jegyzőkönyvvezető (*Gyaraki László*) és két fő pénztárellenőr (*Bolus András* és *Kovácsné Benye Klára*).

A megválasztott tisztségviselőket *Mészáros Kornél* testvér iktatta be a 2Kir 6,15-17 igeszakasz felolvasásával.

A női munkások, az ifjúsági munkás és a pénztáros beszámolóit után *Kiss Tibor Péter* elnök testvér az 1Jn 4,7-21 igeversekkel zárta be a választó gyűlést, kihangsúlyozva, hogy a félelem megoszt, a szeretet összekovácsol.

Árgyelán Gy.



A mellrák korai felismerése életet ment!

Október a mellrák elleni küzdelem hónapja volt. A mellrák megelőzésének és korai felismerésének lehetőségeire szeretnénk felhívni a figyelmet. Törődjünk magunk és családtagjaink, barátaink egészségével!

A mell önvizsgálatára minden hölgynek kell időt szakítania. Az önvizsgálat előnye, hogy a nők önmagukon tudják a leggyorsabban észrevenni, ha bármilyen elváltozás jelentkezik az előző állapothoz képest: a bőrön vagy az emlőbimbón folt vagy behúzódság, vagy a mell állományában vagy a hónaljban csomó. A menstruáció után nyolc napon belül mindig ugyanabban az időpontban érdemes áttapintani a melleket, ülve és fekvve is. A menopausa után is fontos havonta megtenni ezt. Már van olyan ötlet is, hogy az okos telefonok jelezzék ennek a napnak az időpontját, csak hogy el ne felejtsek a hölgyek. Bármilyen elváltozás észlelése esetén azonnal forduljunk orvoshoz. Sajnos, még terhesség esetén is előfordulhat mellrák. Egyre gyakoribb a mellrák a fiatalabb korosztályban, főleg ha a családban erre már volt példa a család nőtagjai között. 45-65 éves korig mammográfiás szűrővizsgálatra kapnak behívót a hölgyek. Többen vitatkoznak arról, hogy a mammográfia során kapott sugárterhelés árthat-e. Időnként mindenképpen el kell menni mammográfiára is. Érdemes méhnyakrákszűrésre is elmenni. Nem szabad félni a mellrák kialakulásától: a mellrák megelőzésének vannak lehetőségei. A rák hiánybetegség, ezt több kutatás bizonyítja. Az életmóddal sokat tehetünk a mellrák és egyéb más megbetegedések kialakulása ellen, erre adunk ötleteket a teljesség igénye nélkül. Sokat tehetünk a táplálkozás oldaláról: csökkenteni vagy minimalizálni kell a finomított

cukor, liszt, margarin, étolaj fogyasztását. Fogyasszunk sok zöldséget, gyümölcsöt! Ezek közül is a brokkoli, sütőtök, lenmag, flavonoidtartalmú gyümölcsök, zöldségek, likopen (paradicsom), resveratrol (vörös szőlő héja), csak hogy példákat említsünk. A dohányzás elhagyása javasolt, alkohol fogyasztása csak mértékkel. Ajánlott az omega-3-zsír, a halolaj tiszta formájában jobb, mint ha szennyezett tengerekből származó halakból próbálnánk pótolni. A megelőzésben a jó öreg C-vitamint se feledjük el bevenni, főleg, hogy itt az ősz-tél. A D-vitamin a napsütés hiányában és az életkor előrehaladtával nem termelődik, ezért szinte mindenkinek, férfiaknak, nőknek kell szednie ősszel-télen D-vitamint. Különösen amiatt is, hogy a D-vitamin-hiányállapot bizonyítottan kockázati tényező a mellrák kialakulásában. A D-vitamint a hiány pótlása után megelőzőként is szedik a nők napi maximum 4000-5000 NE dózisban. Nagyon fontos, hogy naponta mozogjunk, gyalogoljunk, aki tud, sportoljon friss levegőn! Ugyanígy lényeges a hónaljdeodorok megfelelő kiválasztása. A stresszoldás, lelki problémák feldolgozása, kibeszélése, imádság, lelki beszélgetések is fontosak. De nem az orvosi kezelés helyett. Onkológus ismerősöm írt arról, hogy sokszor nagyon későn mernek a nők orvoshoz menni. Az emlőrák korai felismerés esetén jó eséllyel gyógyítható, később is nagyon sok esetben sokáig jól kezelhető. Ezért érdemes az ima mellett orvoshoz is fordulni. Vigyázzunk magunkra és társainkra!

**Mészárosné dr. Seres Leila
Dr. Szakály Veronika**

Baptisták az Egészségért Munkacsoport
www.egeszseg.baptist.hu
egeszsegbapt@gmail.com

60 éves házassági évforduló Tiszaroffon

60. házassági évfordulóját ünnepelte *Murányi Tibor* és neje, szül. *Bácsi Erzsébet*, a Törökszentmiklósi Baptista Gyülekezet tagjai. Mindketten baptista családba születtek, és fiatalkoruktól fogva ismerik az Urat, neki szolgáltak. Urukhoz és egymáshoz hűségesen élnek Tiszaroffon évtizedek óta, megosztva Isten szeretetét a barátokkal, szomszédokkal. Három gyermeküknek igyekeztek igazi értékeket közvetíteni. Isten gazdag áldását kívánjuk életükre!



(Folytatás az előző oldalról)

egész életünkre nézve. Forduljunk hozzá teljes szívünkkel, hogy ne tapasztaljunk meg „csalódást”! Emellett arra is ügyeljünk, hogy maradjunk folyamatos kapcsolatban vele, hiszen erre vagyunk teremtve. Ha például több hónapja nem éreztük a vezetését, valószínűleg nem állunk már olyan közel hozzá. Ennek pedig csak mi lehetünk az okai, hiszen ő mindig nyitott felénk. Sokszor csak visszatekintve vesszük észre: távol kerültünk Istentől. Legyünk hát éberek...

A szervezet bemutatását Bögös Bence végezte a József utcai gyülekezetből, innen érkezett Súlyom Dániel is, aki zongorázott, Papp Dorina Lilla pedig (Angyalföldi Baptista Gyülekezet) az éneklést vezette. Biztonságtételt hallhattunk Macher Petrától (angyalföldi gyülekezet) és Seben Glóriától (evangélikus teológushallgató). Az este szervezését pedig Bayer Áronnak (József utca) köszönhetjük.

Mit tehetünk a MEKDSZ-ért?

Azért fontos, hogy minél többen halljunk a MEKDSZ-ről, mert sokféleképpen támogathatjuk ezt a szolgálatot. Akár anyagi segítséggel, vagy ha beszélünk róla egyetemista barátainknak, ők is kedvet kaphatnak hozzá, hogy részt vegyenek a munkában és a vidám hangulatú táborokban. Legközelebb például 2013. február 7-10-ig lehetünk együtt, amikor Egerben sor kerül a téli táborra: ebben évről évre 400-500 fiatal szokott összegyűlni, hogy Bibliát tanulmányozzon – és a kávézóban beszélgessen barátaival, vagy például a Ki mit tud?-ban, Beugróban mulasson. A mostani tábor témája a következő lesz: Milyen feladatunk van a közösségben? Mi Isten terve velünk, amit gyülekezetként vagy nemzetként valósíthatunk meg?

A legfontosabb azonban, hogy a MEKDSZ a testvérek imatámogatását kéri. Céljuk az, hogy egyre több egyetemistát érjenek el: köztük itt tanuló külföldi diákokat, akik hazájukba, például egy muszlim vagy kommunista országba visszamenve ott is beszélhetnének róla. Bárhol is élünk, szükség van hívó keresztényekre, és Isten vágya, hogy használni tudjon bennünket, bár még fiatalok vagyunk. Vagy talán pont ezért... A MEKDSZ honlapja: www.mekdsz.hu.

Frittmann Lidia

BEHÍRŰK **IFIROVAT** **Élőben jelentkezőnk!**

2012. december 9.

Menyegzők sorozata **Vácon**



Bár sokszor ennek ellenkezőjét halljuk, gyülekezetünk fiataljainál nem csökkent a házassági kedv, s igazán termékenynek volt mondható ez a nyár. A Váci Baptista Imaházban alig két hónap leforgása alatt három menyegző is volt, amikor hívó fiatalok találtak egymásra.

A sort június 2-án *Brezovszky Krisztina* és *Tamás Zsolt* kezdte meg. Megismerkedésük is az Úr szolgálatában való tevékenységük során történt egy penci sátozmiszión.

Tóth Krisztián, a váci ifjúság vezetője az ifin belül találta meg párját, *Csáki Noémit*. Menyegzőjüket július 14-én tartották.

Augusztus 4-én *Horváth Dávid* és *Rottenhoffer Anna* menyegzői istentiszteletére gyűltünk össze. Ők szintén a helyi ifjúságban találtak egymásra. Különös öröm, hogy Anna és Dávid nemcsak mostani közös életutukra, de az Úr Jézus útjára is együtt indulhattak három évvel ezelőtt, amikor fehér ruhában állhattak a bemeztőmedencénél.

Áldott az Úr, aki megígérte és ma is valóra váltja szavát: „Nem jó az embernek egyedül lenni, alkotok hozzáálló segítőtársat.” (1Móz 2,18)

Az Úr közeli visszatérésének hirdetői

Bevett szokás a közjogi gyakorlatban, hogy két vagy három tanú vallomásra egy állítást hiteles tényként fogadnak el. Mózes törvénye szerint minden tanúságtétel két vagy három biznyságra megáll. Isten a történelem folyamán soha nem hagyta magát és az ő munkáját igazi biznyságtétel nélkül: jelek, csodák, a történelem eseményei, társadalmi változások, az élő Ige szolgái és a teremtet világ hirdették, hirdetik az ő fenséges nagyságát és örökkévaló munkáját a világmindenségben.

Az Úr Jézus mindvégig szerette az övét, és mindenkor szeretni is fogja, ezért figyelmeztet bennünket a Mk 13,23-ban: „Ti azonban vigyázzatok: előre megmondtam nektek mindent!” Az ő eljövételét szemünk előtt beteljesedő jelek hirdetik, kiáltják bele a világba.

Az egyik jel értelmi szinten figyelmeztet bennünket. A Mk 13,21–22-ben az Úr így szól hozzánk: „Ha valaki ak-kor ezt mondja nektek: Nézd, itt a Krisztus! – vagy: Nézd, ott van! Ne higgyétek! Mert hamis krisztusok és hamis próféták jelennek majd meg, jeleket és csodákat tesznek, hogy ha lehet, megtévesszék a választottakat.” Rég jelen van a világban az antikrisztusi szellem, de sohasem örvendett ilyen népszerűségnek az emberiség előtt, mint napjainkban a szekularizáció ideológiája, az istentagadó életforma, a hamis próféták és tanítók félrevezető családja. Erre már Pál apostol is figyelmeztette az ifjú Timóteust és testvéreit: „hirdesd az ígét, állj elő vele, akár alkal-mas, akár alkalmatlan az idő, feddj, ints, biztass teljes türelemmel és tanítással! Mert lesz idő, amikor az egészséges tanítást nem viselik el, hanem saját kívánságaik szerint gyűjtenek maguknak tanítókat, mert visket a füliük. Az igazságtól elfordítják a füliüket, de a mondákhöz odafordulnak.” (2Tim 4,2–4) Jó példák erre a nagy sikernek örvendő filmek, audio, video vagy könyv formában megjelenő kitalált, épülésre nem szolgáló történetek. Az apostolon keresztül ezt tanácsolja a Szentlélek: „Fordulj el tehát ezektől!” (2Tim 3,5)

Másik jelként a nagyvilágban végbemenő események, természeti csapások, katasztrófák által társadalmi szinten hirdeti az ő visszatérésének közelségét. Megváltónk mondja a Mt 24,6–8-ban: „Fogtok hallani háborúkról, és hallotok háborús híreket. Vigyázzatok, meg ne rémüljete, mert ennek meg kell lennie, de ez még nem a

vég. Mert nemzet nemzet ellen és ország ország ellen támad, éhínségek és földrengések lesznek mindenfelé. De mindez a vajúdás kínjainak kezdete!” Ha figyelemmel követjük a tévében, hallgatjuk a rádióban, az újságok hasábjain a napi híreket, akkor rá kell döbbernünk, hogy Urunk drága szavai szemünk előtt teljesednek be. Ez a tény éberségre int minket.

Egy harmadik jelként a teremtet világ együttes szózata tesz biznyságot az ő közeledő eljövételéről. Jézus Krisztus a Mk 13,24–25. verseiben így szól: „Azokban a napokban pedig, ama nyomorúság után, a nap elsötétedik, a hold nem fénylik, a csillagok lehullanak az égről, és az egek tartóerői megrendülnek.” Biznysosan tudjuk, hogy reggel felkél a nap, és este a derült nyári égbolton ragyognak a csillagok, de a biztosnak vélt dolgok kimozdulnak helyükről, megváltoznak. Mindezek mellett tapasztaljuk a biznysatlanságot az élet minden területén, a keresztyén értékek és az anyagi világ válságát. „És akkor meglátják az Emberfiát eljönni a felhőkön, nagy hatalommal és dicsőséggel; és akkor elküldi az angyalokat, és összegyűjti választottait a világ négy tájáról, a föld sarkától az ég sarkáig... Így ti is, amikor meglátjátok, hogy ezek történnek, tudjátok meg, hogy közel van ő, az ajtó előtt.” (Mk 13,26–27.29)

Elgondolkodtató, ha házunkhoz vendég érkezik, és megáll az ajtó előtt, mielőtt belépne otthonunkba, milyen rövid, pillanatnyi az az idő, amíg bejön az ajtón, és megláthatjuk, hogy megérkezett. Hasonlóan nagyon rövid az idő az Úr Jézus megjelenéséig, mert az ajtó előtt áll, hogy visszajöjjön az övéért. Fel akar rázni bennünket a lágymelegségből. Bármelyik pillanatban tulajdon szemünkkel megláthatjuk őt!

Kelemen Sándor Tomi
(Szalárd)



Kerületi találkozó Csengődön

Egyházunk Déli Egyházkerülete minden évben megszervezi a kerületi közös hálaadónapját. Néhány éve az a gyakorlat, hogy egy-egy kis gyülekezet lakóhelyén szerveződik ez az ünnepség. 2012-ben Csengődre esett a választás, mely rendezvénynek a csengődi Dankó Pista Művelődési Ház adott otthont. Indokolt volt a helyszínválasztás, mert előzetesen 200 fő látogatóra számíthattunk, Istennek hála, ez a létszám 340-re gyarapodott. A zsúfolásig megtelt épületben 16 órakor vette kezdetét az ünnepség. A kerületi összevont 50 fős fúvószenekar kezdte meg a programot *Tóth Donát* karnagy vezetésével. Ezután *Dóczi Ákos*, a kerület elnöke köszöntötte a megjelenteket, kiemelten *Papp Jánost*, a Magyarországi Baptista Egyház elnökét, és *Baltás Istvánt*, Csengőd község polgármesterét. Majd a csengődi gyülekezet dícsőítő csoportjának vezetésével énekelhetett minden jelenlévő. Ezután a helyi polgármester köszöntötte az ünnepelőket. A 70 tagú összevont énekkar *Szomorné Éva* karnagy vezetésével nagyban hozzájárult rendezvényünk színesebbé tételéhez. Az Ige olvasását és hirdetését *Papp János* elnök testvér végezte, aki az Efézusi levél alapján kiemelte, hogy az elváltató falak he-

lyett, amelyeket sokszor mi magunk építünk fel, a szeretetre kell építeni. Tehetjük ezt, mert közös alapunk Jézus Krisztus, a gyülekezet feje.

Az igehirdetés után *Mészáros Nándor*, a Csengődi Baptista Gyülekezet vezetője egy rövid vetítésen keresztül mutatta be az imaház felújításának folyamatát. Két, kerületünkben működő missziós szervezet is bemutatkozott: elsőként *Beke László* az Egymásra Hangolva házasság- és családepítő alapítvány szolgálatát, majd a *Nemes Nándor* által vezetett Keresztény Média UCB Hungary Alapítvány Mai Ige missziós szolgálatát mutatta be röviden.

A több mint kétórás program alatt lehetőség nyílt egy meghitt, színvonalas szolgálatokkal teli rendezvényen részt venni, Istennek kifejezni hálánkat hangszereken, énekhanggal, Isten igéjével, bizonygatóval, a közösség gyakorlásával. A jelen lévő testvérekkel, barátainkkal kifejezhettük az Úrban való összetartozásunkat. A záróének alatt megtartott gyűjtés bevételét a helyi csengődi gyülekezetnek ajánlotta a kerület vezetése.

Mészáros Nándor
presbiter, gyülekezetvezető



Köszönet

Szeretnék köszönetet mondani minden kedves testvéremnek, hogy *Az ítélet: felmentés!* című könyvemmel olyan nyitott szívvel fogadtátok, hogy három hónap elteltével utánnyomásra is sor került. Gyönyörű karácsonyi ajándékként is megrendelhető a 06/20/775-94-73 baptifonon, illetve az eva.salyamosy@gmail.com címen a világ bármely pontjáról. 5 db után kedvezmény! Kapható a központban és a keresztyény könyvesboltokban is. Áldott ünnepet kívánok: **Salyamosy Éva**

AKIK HAZAMENTEK

„Van vigasztalás Krisztusban” (Fil 2,1)

GYULA: Életének 84. évében hunyt el **id. Kovács István**. Kedden este otthonában lepihent, szerda hajnalban a mennyei házába költözött. Temetése 2012. november 23-án volt Gyulán. A vigasztalás igéjét *Matuz József* hirdette a Zsid 11,23–27 alapján.

SZENTENDRE: Gombos Imréné testvérünköt 2012. november 11-én búcsúztunk. Tánya néni Ukrajnában született, Magyarországon tanult, középiskolában és egy főiskolán tanított egészségre megromlásáig. 84 évet kapott Istentől. Élete utolsó tíz évében a szentendrei gyülekezetben talált otthonra. A vigasztalás igéit *Dani Zsolt* lelkipásztor hirdette a gyászoló gyülekezetnek.

TÜRKEVE: Az őszi folyamán, a viszontlátás reményében elköszöntünk **ö.zv. Tóth Károlyné Magyar Margit** testvérnőtől (89) Túrkevéen. Az éneklés szolgálatát a kondorosi és a karcagi testvérek vezetésével, segítségével végeztük.

Gyermekebemutató Kartalon

Október 28-án **Kiss Gábor** és felesége, **Kissné dr. Szlepák Emőke** második gyermeküket, **Emília Laurát** hozták el az imaházba, hogy Isten és az Úr színe előtt bemutassák.

A gyermek és a család – a szülők és *Jonatán* testvére – életére a nagyapa, **Szlepák Lajos** nyugalmazott lelkipásztor testvér kért áldást.

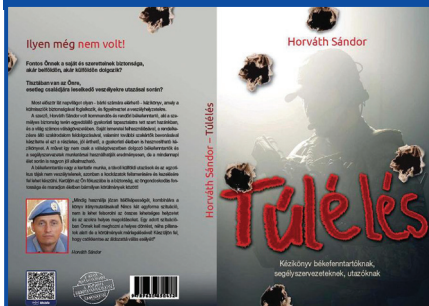
Máté 19,13–15 alapján hangsúlyt adott annak az igei gondolatnak, hogy a nevelés folyamán „engedjék” és „ne akadályozzák” a gyermeket a Krisztushoz való eljutásban. Ezt értve úgy is, hogy saját életpéldájukkal inkább segítsék Jézushoz, mint távol tartanak.

Áldja meg az Úr a Kiss családot további gyarapodással lelki-ekben és anyagiakban egyaránt!

BékeHírnök – a Magyarországi Baptista Egyház hetilapja • Felelős kiadó: **Papp János** egyházelnök • Felelős szerkesztő: **Háló Gyula** • Tördelőszerkesztő: **Papp Szabolcs** • Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest VI., Benczúr u. 31. • Telefon: 352-9707/199 • Fax: 352-9993/103 • E-mail: bekehirkok@baptist.hu • www.bekehirkok.baptist.hu • Előfizetés és terjesztés (postázással, példányszámmal kapcsolatos kérések-kérdések): 352-9993/172 • A BékeHírnök csekkszámlasszáma: 11706016–22163851 • Kéziratot nem adunk vissza és nem örzünk meg. Lapzárta szerda este, átfutási idő három hét. A hirdetéseket megjelentetjük, tartalmukért felelősséget vállalni nem tudunk. • Nyomtatás: **Mátyus Bt.** • Telefon: 29/367-945 • Felelős vezető: **Mátyus Gyula** • HU ISSN 0133–1256 • HU ISSN 1588–0117 (on-line) • Ára: 200 Ft

Könyvajánló

Horváth Sándor: Túlélés.
Fókuszban a biztonság
Kézikönyv békefenntartóknak,
segélyszervezeteknek, utazóknak



Fontos Önnek a saját és szereteteinek biztonsága, akár belföldön, akár külföldön dolgozik? Tisztában van az Önre, esetleg családjára leselkedő veszélyekre utazásai során? Most először lát napvilágot olyan – bárki számára elérhető – kézikönyv, amely a külmissziók biztonságával foglalkozik, és figyelmeztet a veszélyhelyzetekre. A szerző, **Horváth Sándor** volt kommandós és rendőri békefenntartó, aki a személyes biztonság terén egyedülálló gyakorlati tapasztalatra tett szert hazánkban és a világ számos válságövezetében. Saját ismeretei felhasználásával, a rendelkezésre álló szakirodalom feldolgozásával, valamint további szakértők bevonásával készítette el ezt a részletes, jól érthető, a gyakorlati életben is hasznosítható kézikönyvet. A művet így nemcsak a válságövezetben dolgozó békefenntartók és a segélyszervezetek munkatársai használhatják eredményesen, de a mindennapi élet során is nagyon jól alkalmazható.

A békefenntartás vagy a karitatív munka, a távoli külföldi utazások és az egzotikus tájak nem veszélytelenek, azonban a kockázatok felismerésére és kezelésére fel lehet készülni. Kerüljön az Ön fókuszába is a biztonság, az öngondoskodás fontossága, és maradjon életben bármilyen körülmények között!

A kiadvány megrendelhető 2490 Ft-os áron a Baptista Szeretetszolgálatnál a 466-5978-as telefonszámon vagy az info@baptistasegely.hu e-mail címen „könyvrendelés” megjegyzéssel, és megvásárolható a Baptista Könyvesboltban is.

Ajándéktippek, karácsonyra – folytatás a címloldalról

Az Ünnepek közeledik; zsebedben csörgetve markolászod egyre értéktelenebb forintjaid, hogy átváltsd türelmemre, időre, szeretetre. Keresed a boltját, de régóta tudod: ilyen nincs, így marad a „jól bevált” gyapjúzokni, egy feltörekvő „kiscsillag” CD-je, egy jó könyv, vagy az akciós „okostelefon”... hadd ne soroljam tovább, annyira megalázó, mert magamra ismerek. Pedig ha *mernél* adni, *tudnál* is adni: bizalmat valakinek, aki százszor eljárt szottá nálad, de most újra arra vágyik, hogy „csak még egyszer az életben...” Egy kézfogást valaki másnak, aki öntudatlanul, de taszít, mert annyira más, mint te vagy. Néhány „különórát” azoknak, akiket egy éven (minden évben) át meglóptál, mondván: értük hajtasz, fáradsz. Kimondani egy szót: „Megbocsátok!”, és elengedni minden terhes neheztelet, ami leginkább már téged tett beteggé. Egy őszinte, meleg odasimulást ahhoz, aki valamikor szép volt, kedves, akihez forró szerelemmel kapcsolód az életed, csak mára egy kicsit összetörte és megviselte az évtizedek harca, de csak fényét veszítette, értékét nem! Vagy adhatnál jó példát: annak, aki jobb híján csak improvizál az életben, mert nincs példa, minta, tanács. Adhatnál re-

ményt, mosolyt, vidámságot, biztonságot, elvehetnél egy csomó sötét félelmet, feloldhatnád a bizonytalanságot, kibírhatnád kritika és elmarasztalás nélkül, megdicsérhetnél egy ruhát, egy frizurát, téphetnél egy kókadt virágot, és átadhatnád mókásan, térden állva (na, nem karácsonykor, akkor legfeljebb jégvirágot szedhetnél)... és mindez semmibe nem kerül, de értékesebb lehet mindennél. Lehet, hogy a legnagyobb ajándékok az lenne, ha megtanulnál figyelmesen, türelmesen élni. Szeretni magad, hogy igaz legyen végre: úgy szeress más, mint magad!

Az Ünnepek közeledik; néhány hét, és már búcsút is vesz tőlünk. Meg sem bírjuk szokni a társaságát, máris veszi a kalapját, köszön, és kilép az otthonunkból. Nyomában mi marad? Egy halom ronggyá tépett színes papír, amely az ajándék értékét lett volna hivatott emelni, egy szomorú, sárgán haldokló fenyő, amely nőni szeretett volna, zúgva, de rendületlenül állni viharok támadását, derűs, reménykedő lenni, otthont adni, biztonságot...

Mint egy emberi sors: mint a tiéd, amely szintén erre hivatott.

„Karácsonyi rege. / Ha valóra válna...”

Beke László

„Engedjétek hozzám jönni a kisgyermekeket...” (Lk 18,16)

Az aszódi gyülekezetben hosszú évek óta nem volt gyermekbemutató, így nagyon vártuk november 18-át, amikor lelkipásztorunk, **dr. Urbán Gedeon** és felesége, **Enikő** ötödik gyermeküket, **Johannát** először hozták el a gyülekezetbe. A gyermekbemutató és igehirdetés szolgálatát a nagyapa, **dr. Almási Tibor** testvér végezte.

Kinek mutatjuk most be Johannát? – tette fel a kérdést. Istennek? Hiszen ő teremtetten, nála jobban senki sem ismeri ezt a gyermeket. A gyülekezetnek? Majd bemutatkozik ő nekünk hamarosan! A baptista gyülekezetekben szokássá vált gyermekbemutató alapigéje a Lk 18,16-ban olvasható. Az Úr Jézus felhívásának engedve hozzák el a szülők gyermeküket,

hogy nagyobb korukban majd maguktól jöjjenek az Úr Jézushoz. Mert az Úr Jézus ma megtapasztalt érintése így állandó, óvó megtartássá, áldó, őrző kegyelemmé válhat a gyermekek életében, Johanna életében is.

Ennek a szerető kegyelemnek a mindennapos megtapasztalását kívánjuk az egész Urbán családnak!

Mártonné Szászi Ildikó

