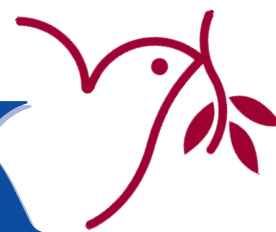


A MAGYARORSZÁGI BAPTISTA EGYHÁZ HETILAPJA

Békehírmők



2012. november 25.

ALAPÍTÁSI ÉV: 1895

CVI. ÉVF. 48. SZÁM

Lelkipásztori találkozó nagy érdeklődéssel



Hosszú idő óta nem jelent meg ennyi lelkipásztor a baptista lelkipásztorok országos találkozásán – állapította meg örömmel a tény *Papp János* egyházelnök a november 5-7. között Balatonszemesen megrendezett találkozó egyik szünetében.

Egy ebéd elfogyasztása után közös énekléssel vette kezdetét a hétfői program. Először *Papp János* elnök, majd *Mészáros Kornél* főtákar köszöntötte a konferencia résztvevőit. Néhányan először vettek részt ilyen találkozón, ők egy mondatban bemutatkoztak a közösségnek. Ezután *Pető Albert* helyi lelkipásztor terítette meg az ige asztalát. Jó néhány személyes történettel fűszerezve bemutatta, hogy a *Nehémiás* könyve 8. fejezetében leírt örömteli eseményeknek milyen megalapozó tényezőit figyelhetjük meg a megelőző fejezetekben (például közös múlt, együtt átélt szabadulás, közös munka, együtt átélt támadások, áldozatvállalás és elengedés).

Asztalok köré rendeződve foglaltak helyet a lelkipásztorok végig a konferencián. Ezek a hat-nyolc fős asztaltársaságok több alkalommal is lehetőséget kaptak a napok során a hallottak közös megtárgyalására és imádkozásra. Így történt ez hétfő délután is. Majd a szünetről visszaérve *Dobner Győző* lelkipásztor tartott rövid előadást a Messiás-hívó zsidó mozgalom és az evangéliumi kereszténység kapcsolatáról. Ajánlott több könyvet is, amelyek elmélyíthetik az ismereteket e téren.

Majd az elnök, főtákar, missziói igazgató és gazdasági igazgató testvérek tartottak tájékoztatást az egyház jelenlegi helyzetéről. *Papp János* és *Mészáros Kornél* néhány fájdalmas, de még több örömteli hírt osztott meg a hallgatókkal. *Durkó István* missziói igazgató a lelkipásztori életpályamodellről, vagyis egy lelkipásztorokat támogató programról beszélt. Elmondta ennek öt fő elemét.

(Folytatás a 355. oldalon)

Heti útmutató

A HÉT IGÉJE

„Hálát adok a Krisztus Jézusnak, a mi Urunknak, aki megerősített engem, mert megbízhatónak tartott, amikor szolgálatra rendelt. Jóllehet előbb őt káromló, az őveit üldöző és erőszakos ember voltam, mégis irgalmat nyertem, mert hitetlenségemben tudatlanul cselekedtem. De bőségesen kiáradt rám a mi Urunk kegyelme a Krisztus Jézusban való hittel és szeretettel.” (1Tim 1,12-14)

A HÉT GONDOLATA

Némelyek úgy vélik, hogy az Úr Jézus csak azokat fogadja el, akik „jó”. Épp ezért megkísérik, hogy valahogy rendbe hozzák életüket, mielőtt Jézus Krisztusnak átadnák magukat. Ez az önjavító próbálkozás azonban eleve kudarcra van ítélve. Nincs ugyanis olyan ember, aki képes lenne arra, hogy megtisztítsa önmagát. (*Győri Kornél*)



A HÉT GYAKORLATA

Leplezzük le minden önmegváltó szokásunkat, igyekezetünket, és szakítsunk velük!



Ha igazat mondasz,
nincs szükséged
nagyon jó
memóriára.
(*Jesse Ventura*)

Az Áhítat új kiadása elé

Külsejében és tartalmában is megújul *Áhítat* című kiadványunk 2013 januárjától. **A napi elmélkedés hármastagolású:** a bibliai háttér rövid bemutatását, igemagyarázatot és gyakorlati útmutatást tartalmaz.

(Megjelenik 2012 decemberében.)

PROGRAMAJÁNLÓ

♦ **November 24-én** 10-16 óráig A mennyhez közelebb címmel **interaktív női csendesnapot rendezünk** a Rákoshelyi Baptista Imaházban dr. Basista Erika és Szolnokiné H. Katalin vendégek szolgálatával. A nap folyamán lesz ünneplés, tanítás, beszélgetés legnagyobb női hivatásunkról. Mik lesznek a témáink? Hogyan tegyünk le terheket, hogy szárnyalhassunk? Hogy lehet a szívünk, otthonunk földi mennyország? Szárnyaink segítségével hogy vihetünk másokat is közelebb a menny Urához? Délelőtt imakoncert lesz (énekek, ima, biznyságtételek váltakozása és interaktív tanítás). Délután pedig kiscsoportos foglalkozások. Szeretettel várunk!

♦ **November 24-én**, szombaton 10-23-ig **Ásó-Kapa-Nagyharang címmel az első veresegyházi ifikonferenciára** hívják a fiatalokat. Párvalasztás/Párkapcsolat címmel Baranyi László Zsolt és felesége, valamint Lados István és felesége tartanak előadást.

♦ **November 24-én**, szombaton, a fóti művelődési házban délután 5 órától fúvósmissziós kiállítás és este 6 órától **hálaadó istentisztelet lesz Juhász János lelkipásztor-egyházzenész emlékére** (in Memoriam Juhász János 1915-2012). Szeretettel hívunk minden zenészt az összevont fúvósenekarba, főpróba délután 4 órától. Örömmel várunk minden érdeklődőt, részletes info: Nemeshegyi János, +36-20-5942005 baptifon, nemeshegyijanos@gmail.com. A fóti Művelődési Ház címe: H-2151. Fót, Vörösmarty tér 3. (a gyermekváros bejárata mellett).

♦ **FIGYELEM! IDŐPONT-HELYESBÍTÉS! November 28.** 10-16 óráig **Magyar Tudomány Ünnepe** a Baptista Teológiai Akadémián. Biblikus konferencia a Septuagintáról. Minden érdeklődőt szeretettel várunk! Információ és regisztráció: <http://www.bta.hu/tudomany-unnepe>.

♦ **December 9-én** 17 órára az **Újpesti Baptista Harangzenekar** immár hagyományos **adventi hangversenyére** hív minden érdeklődőt az Újpesti Baptista Imaházba (1043 Budapest, Kassai u. 26.). A belépés díjtalan, de jótékonyági célú gyűjtést tartunk az újpesti zeneiskola javára. Mindenkit szeretettel várunk!

Új hívők Újlétán



Október 21-e kettős örömteli ünnep volt az Újlétai Roma Baptista Gyülekezet életében. Ezen a napon hat fiatal tett biznyságot élő hitéről, és merített be a bibliai keresztség hitelességét elfogadva. Ifj. Rézműves Jánosné, Rézműves Szabina Magdolna, Rézműves Szilveszter, Szilágyi Tiinde, Szilágyi Erzsébet, Szilágyi Kinga. Hála értük az Úr Jézus Krisztusnak. A biznyságtételek közül az egyikben elhangzott Jézus üzenete (Jn 3,5): „Bizony, bizony mondom neked, ha valaki nem születik víztől és Lélektől, nem lehet be az Isten országába.”

Ezek a fiatalok – Rézművesné kivételével – már gyerekként részt vettek az istentiszteleti alkalmakon és gyermek-hittanfoglalkozásokon. Nagy szeretettel adták elő többek között Jézus születését vagy a bűnbeesés történetét szereposztásban. Nem volt könnyű feladat eljutni velük erre a szintre, mivel első generációs gyülekezet vagyunk, de annál nagyobb az öröm, hiszen ez még Újlétán cigány gyülekezetben nem történt meg. Rézművesné 2012. február hónapjában csatlakozott gyülekezetünkhöz, és hallgatta az Úr Jézus evangéliumát. Nyolc év küzdelem után gyermekeink eljutottak erre a gyönyörű döntésre, amit elsősorban az Úr Jézus Krisztus szeretetének köszönhetünk. A nyolc év alatt közösen Csuhai József lelkipásztor testvér segítségével hirdettük az evangéliumot, és ez idő alatt a Szentlélek mindvégig munkálkodott (Mt 13,7): „Mások tövisek közé estek, és amikor a tövisek megnőttek, megfojtották őket.” Sajnos az élet nehézségei és anyagi gondjai nagy kihívások voltak és ma is azok gyülekezetünk életében, ezért sokat kell a gyomok, tövisek irtásán fáradozni. Ebben sokat segített Asztalos Imre lelkipásztor testvér.

Ebben a vasárnap délelőttben Rézműves János testvér és Csuhai József testvér igei tanítását kísérhet-

tük figyelemmel, ezt követően Asztalos Imre testvér felkészítő beszédet tartott a bemelegítő részére, és hívta őket biznyságtételre. Ezután pedig mindnyájan kivonultunk az udvarba, ahol a bemelegítés előtt még az újlétai magyar gyülekezetből érkező testvérnők is szolgálatot ékesítették az eseményt. A bemelegítést Asztalos Imre testvér végezte az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek nevében. Az újjászülöttekért külön imádkozva kértünk áldást mi, az Úrtól elhívott lelkimunkások. A szeretet-vendéglátás keretében elfogyasztottuk a helyben főzött ebédet, és ünnepélyes dicsőítést hallgathattunk a pocsaji testvérektől.

A délután hátralevő részében hálaadó ünnepséget tartottunk, melyben elsőként úrvacsorai közösségben vettünk részt a most bemelegítettekkel.

Megünnepeltük, hogy az Úr áldásából Csuhai József testvér közreműködése által megépült a gyülekezet kemencéje, és helyben sült kenyér lehetett az asztalon. Az igehirdetés szolgálatát Csuhai József és Asztalos Imre lelkipásztor testvérek végezték. Ez a nap történelmi eseményként hagy nyomot az Újlétai Roma Baptista Gyülekezet életében.

Imádságainkban mondunk köszönetet a Felsőpetényi Baptista és a Rákosszentmihályi Baptista Gyülekezetben élő testvéreink támogatásaiért, ami sokat jelentett az anyagi gondok okozta megpróbáltatás idején. Imádkozunk együtt azért, hogy a szeretet által megépült kemence be tudja tölteni funkcióját, ezáltal is építsük Isten országát!

Legyen Istené a dicsőség mindenképpen!

Rézműves János
gyülekezetvezető

Lelkipásztori találkozó – (folytatás a címlapról)

A lelkipásztorok finanszírozása újragerendolás alatt van. A krízisek kezelésében nagyobb segítséget kíván nyújtani az egyház az eddigieknél. A lelkipásztori továbbképzést is átgondolt módon, kreditrendszerben tervezzik biztosítani. A segédlelkészi szolgálat a teológiát végzett, de még lelkipásztori avatás előtt álló testvérek szolgálatba indulását segítené. Továbbá szó volt a szombat-időről, amely többek között lehetővé tenné, hogy a lelkipásztorok 7–10 évente hosszabb pihenőt kaphassanak. A pásztori kör előtt bemutatkozott *Simon Norbert*, aki *dr. Szabó Zoltán* után átveszi az egyház gazdasági vezetését.

A vacsora utáni esti istentisztelet biztonyságtéveje *Kotán Béla* lelkipásztor, igehirdetője *John Turner*, a TCM intézet egyik professzora volt. *Steiner József* lelkipásztor tolmácsolt. *John Turner* a Zsid 11. fejezete alapján bátorította feltétlen hitre a jelen levő lelkipásztorokat. Gondolatait jól összefoglalja ez a részlet az igehirdetéséből: „Az ember azt mondja, hogy hiszem, ha látom. Isten meg azt, hogy meg fogod látni, ha hiszel.”

Ezután különösen szép éneklésben gyönyörködhetett a hallgatóság a *dr. Almási Kornél* által vezetett négytagú fiúkar szolgálata révén. Orgonán, illetve zongorán *Tóka Szabolcs* kísért. *Balog Miklós* és *Heizer Tamás* lelkipásztorok imája zárta az estét.

Énekléssel kezdődött a második nap. *Várady Endre* az ApCsel 15. fejezete alapján bátorította a résztvevőket, hogy legyenek harmóniában Istennel. Ezután *Lehoczi Ferenc* baptista diakónus következett, aki egyben Soltvadkert polgármestere is. Arra biztatta a lelkipásztorokat, hogy vegyenek részt még inkább a gyülekezeteik a falu vagy város életében. Öröndetes lenne – említette –, ha egy gyülekezet kifejtene az épp aktuális kérdésekben a Biblián alapuló véleményét az imaház falain kívül is. Elmondta, hogy úgy látja, Isten a hívők nélkül is megvalósítja tervét egy településen, de a hívőkre nézve ennek olyan súlyos következménye van, ahogy az Eszt 4,14 beszél erről. Mi hassunk a világra, ne a világ ránk! Legyünk hajó a tengeren! A víz ne kerüljön

a hajóba, mert akkor süllyedni kezd – fogalmazott.

Paróczy Zsolt a Baptista Oktatási Központ vezetőjeként tájékoztatást adott a szeretetszolgálat által baptista kézbe átvett iskolákban folyó munkáról. Ismertette az átvett iskolák révén kialakult új helyzetet. A feladat nagy, forrásaink kevésnek tűnnek, de Isten megadja a lehetetlenhez is az erőt – mondta. *Szabó Csaba* beszélt az oktatással kapcsolatos konkrétumokról. *Benedek Zsolt* és *Barbarics Péter* BOK-munkatársak számoltak be képek segítségével országjáró körútjukról.

Egyházunk kommunikációs osztályának munkáját és terveit *Háló Gyula* kommunikációs szaktitkár és *Zentai László* újságíró mutatta be. Hangsúlyt nyert, hogy az egyház legjobb médiafelülete nem más, mint tagjainak boldog arca. Nincs ennél vonzóbb médiaeszköz. Erőteljes megújulásban van egyházunk a kommunikáció terén, és ebben a folyamatban fontos szerep jut a lelkipásztoroknak. Sokat tehetnek azért, hogy a gyülekezetek életének eseményei szélesebb nyilvánosság számára is ismertek legyenek.

A délután folyamán három munkacsoport közül választhattak a jelenlevők: oktatással, médiával, illetve a lelkészi életpályával foglalkozó csoport. A területek felelősei beszámoltak a csoportmunka eredményeiről. A keddi egy közösségi esttel zárult, amelyet *Háló Gyula* vezetett, s melyben biztonyságtételek sorát hallhattuk. *Balog Miklós*, *Kelédi Géza*, *Kapitány Zsolt*, *Szlovák Tibor*, *Gerzsenyi Sándor*, *Péter István*, *dr. Fazakas László* és *iff. Kovács Géza* lelkipásztorok beszéltek élményeikről.

A szerdai zárónapon *Papp János* és *Balogh Barnabás* tartott előadást a nehéz helyzetek kezeléséről és a csapatépítés lényegéről. Az ezt követő kölcsönös tájékoztató és tájékozódó fórum után úrvacsorai közösséggel zárták a lelkipásztorok az év konferenciáját.



Visszhangok a lelkipásztor-konferenciáról

Kovács Dániel (Eger): Mint fiatal kezdő lelkipásztor fontosnak tartom, hogy részt vegyek ilyen szakmai és lelki találkozók. Színvonalas előadásokból és a személyes beszélgetésekből sokat tanulok. Kifejezetten tetszik, hogy az elhangzott előadásokat követi egy kis fórumbeszélgetés az asztaloknál. Hatnyolc pásztor ül körbe, és a friss benyomásait, gondolatait megosztja, így gazdagabb az üzenet. Felemelő érzés együtt imádkozni, magasztalni az Urat, együtt úrvacsorázni.

Gulyás János (Pécs, Szeretettvár): Először voltam ilyen alkalmon. Számomra a hálaadás és tisztelet meg erősödését jelentette ez az alkalom testvéreim felé! Jó volt az őszinte megnyilvánulások kapcsán „az öltöny vagy a pulóver mögé is betekinteni”... látni a szolgálatot végző, harcoló embert... és azt is, hogy valóban cserépedényekben van Isten ereje... Örültem annak is, hogy nemcsak egy irányba néztünk (előadások, tanítások), hanem egymásra is (közösségi alkalom, szünetekben beszélgetések...). Egy csapat sok színél – amilyen a teremtet világ is...

Szűcs Benjámin Ottó (Békéscsaba): *John Turner* testvér igei szolgálata segített megfogalmaznom magamnak: mással is megtörténik, és nemcsak velem, hogy fogalma sincs, mi az Úr hosszabb lejáratú terve, illetve mi a helyes megoldás. Ha úgy kerültem bizonytalan helyzetbe, hogy lépésről lépésre engedelmeskedtem Istennek, nincs veszténivalóm: ő fedez, és kivezet tehetetlen állapotomból. Addig is a hálaadásban és dicsőítésben kell magam gyakorolnom, hiszen Mesterem abszolút átlátja helyzetemet.

Simon Norbert (MBE-gazdasági igazgató): Szerdán délből egy jó baptista általában a munkahelyén dolgozik, az iskolában tanul vagy éppen otthon a ház körül ténykedik. November 7-én délidőben számomra egy úrvacsorai közösség jelentett istenélményt, amelyben baptista lelkipásztorokkal együtt vettem részt. Megéltük a Krisztushoz tartozás csodálatos ajándékát, és ennek erejét visszük a gyülekezetekbe országszerte. E dátum évtizedekkel ezelőtt még más miatt volt „jeles”, hála, hogy most a szeretet miatt emlékezünk rá.

Aki mindvégig kitart



(A napokban érkezett szerkesztőségünkbe egy még nyárra visszatekintő beszámoló Pécelről. A személyesség ok arra, hogy közöljük. A szerk.)

Gyülekezetünk altrinchami partnergyülekezetével (Anglia) 2006 óta tart egyhetes nyári napközis táborot gyermekeknek azzal a céllal, hogy a hozzánk érkező gyermekek megismerhessék Jézus Krisztust. Bibliai történettel indul minden nap, amit délután a kiscsoportos beszélgetések mélyítenek el és tesznek személyessé a gyermekek számára. Ezek jó lehetőségek, hogy a résztvevőket jobban megismerjük és bizonyosságot tegyünk nekik. A napi program többi részében a gyermekek választásuknak megfelelő tevékenységekben vehetnek részt, mint például sport, játék, angolórák, kézműves foglalkozások.

Idén a táborozók arról hallhattak, hogy Isten hogyan használta Mózeszt, hogy kihozza népét Egyiptomból. Ezzel párhuzamosan mutattuk be a gyermekeknek az Úr Jézus Krisztust, akit Isten azért küldött el, hogy a bűneinkből szabadítsa meg minket.

Mindig öröm, ha megláthatjuk, hogy Isten hogyan munkálkodik közöttünk a hét folyamán. A következőkben néhány kiscsoportvezetőnk beszél erről:

Niki: Kihívás volt számomra a kiscsoportvezetés, mert sok figyelmet és ügyességet igényelt a gyerekek figyelmének, érdeklődésének fenntartása. Viszont nagyon jó volt megtapasztalni, ahogy a gyerekek – a nem hívó családokból származók is – egy-egy tanítás után válaszoltak kérdéseinkre, s így láthattuk, hogy megértik, mit jelent a bűn, vagy az, hogy Isten szereti őket és jó terve van az életükre nézve.

Jonatán: A héten megtanította nekem az Úr, hogy mennyire fontos imádságban időt töltenünk ve-

(Folytatás a következő oldalon)

Lelkipásztor-búcsúztató, hálaadó ünnepély Albertirsán

2012. július elsején tartotta az Albertirsa-Pilis körzet testvérisége azt a hálaadó ünnepet, amelyben megemlékeztünk Tenkely Béla lelkipásztor testvér közöttünk töltött 12 szolgálati évéről. Testvérünk előzetesen több okból kérte felmentését a lelkipásztori szolgálat végzése alól, amely okok legfontosabbja felesége elvesztése volt.

Az ünnepélyen nem az elmúlt évek terheiről és próbáiról esett a legtöbb szó, hanem annak örömeiről és szépségeiről. Az istentisztelet liturgusa és igehirdetője Nemeshegyi Zoltán testvér volt, aki ideiglenesen a szolgálatot is átvette Tenkely testvértől a körzet ügyintéző lelkipásztoraként. Alkalmunkon részt vettek a helyi és a pilisi testvéregyházak lelkészei és Albertirsa polgármestere is. Megszólalásukban mindannyian derűs, kedves és szívhez szóló szavakkal köszöntötték-búcsúztatták szolgálatát letévő pásztorunkat, kiemelve azt a személyes jó kapcsolatot, amit kialakítottak vele, és ami nagyon áldásossá tette az elmúlt 12 esztendőt.

Hasonló mondanivalóval szólaltak meg a gyülekezetek vezetői és a különböző szolgálócsoportok képviselői is. Végül Tenkely testvér vette át a szót, megköszönve nemcsak ezt az ünnepélyt, de az elmúlt 12 esztendőt is annak áldásaival és terheivel együtt.



Hálát adott Istennek ezért a szolgálati lehetőségért, elmondta, hogy ezek után is imádkozni fog gyülekezeteinkért, és polgári állása mellett, ahogy lehetőségei engedik, közöttünk marad segítve bennünket továbbra is. Az alkalmat az ároni áldás zárta volt pásztorunk utolsó hivatalában töltött imájaként, majd az ezt követő szeretetvendégségen alkalma nyílt mindenkinek elmondani felé jókívánásait.

Gyülekezeteink életében ezzel ismét lezárult egy korszak, de nyílik is egy új, amelyben Istenünk szintén feladatokat bíz ránk, figyelmeztetve arra is, hogy a Kisértő sem pihen, és támadni fog bennünket kívülről, belülről egyaránt. Álljunk tehát mindannyian egységben, szeretetben azon a helyen, ahová Urunk állított bennünket, hogy az ő erejével vívhassuk meg azt a harcot itt e földön, aminek a végén koronával vár bennünket az ő országában!

Szilágyi József

Karácsonyi vásár

Az országos Nőbizottság nem fog központi karácsonyi vásárt rendezni. Ellenben biztatjuk a testvérnőket, hogy ezt a jó hagyományt ne szakítsák meg, hanem rendezzék meg a saját gyülekezetükben! A befolyt adományokat utalják át az országos Nőbizottság részére (MBE számlaszáma: 11706016-20213558, a megjegyzés rovatban tüntessék föl: „Nőbizottság”), hogy ebből támogathassuk azokat a testvérnőket, akik anyagi okok miatt nem tudnának eljönni az országos női konferenciára, vagy juttassák el azok részére, akik a közvetlen környezetükben nagy szükségben vannak!

Országos Nőbizottság

Köszönet 1%-ért

Az MBE Filadelfia Alapítvány tájékoztatja tisztelt támogatóit, hogy 2011. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ából 118 391 Ft-ban részesült.

Ezen összeget zenei és gyermektáborok költségeinek fedezésére használtuk fel.

Hálát adunk Istennek, és köszönjük, hogy támogatásukkal hozzájárultak céljaink megvalósulásához.

Ha a jövőben is támogatni kívánják alapítványunk célkitűzéseit, köszönettel fogadjuk!

Adószámunk: 18075429-1-03.

Bankszámlaszámunk: 52500075-11021838 (Rónasági Takarékszövetkezet).



Itt az ősz, jön a tél! – Szedjük D-vitamint!

A Békehírnökben új rovatot indítunk *Egészségsarok* címmel, melyet a Baptista az Egészségért Munkacsoport tagjai írnak. A Szentírásban ezt mondja Isten nekünk: *testetek, amit Istentől kaptatok, a bennetek levő Szentlélek temploma (1Kor 6,19). Akkor bizony nagyon kell vigyázni a testiinkre is. Sőt még mások testére, egészségére is. Ebben fog segíteni rovatunk, ahol egészségmegőrzéssel és a betegségek korai felismerésével és gyógyításával kapcsolatos információkat szeretnénk közzétenni. Hívó emberként ne legyen tabu téma a testiink egészsége sem! Adjunk segítséget másoknak is! Az a vágyunk, hogy mi baptisták értjük, éljük és terjesszük a fentebbi bibliai igazságot életmódként.* (Mészárosné dr. Seres Leila, a Baptista az Egészségért Munkacsoport titkára és Háló Gyula felelős szerkesztő)

A D-vitamin említésére mindenkinek az jut eszébe, hogy a csontok szempontjából milyen lényeges, és szedésével megelőzhető az angolkór. A D-vitamin viszont nemcsak a csont, hanem szinte minden szervrendszerünk egészséges működéséhez létfontosságú.

A D-vitamin-hiányállapotot összefüggésbe hozták a csonttritkulás, a csonttörések, a bőrrák, az 1. és 2. típusú cukorbetegség, az érelmeszesedés, a magasvérnyomás-betegség, fertőzések (influenza), idegrendszeri megbetegedések (depresszió, Alzheimer-kór stb.) és bizonyos rákbetegségek (emlő-, prosztatarák, vérképzőszervi, valamint vastagbélrák) kialakulásával.

A D-vitamin hiánya az egyik legnagyobb egészségügyi probléma a civilizált világban és Magyarországon is. Dr. Lakatos Péter, a Semmelweis Egyetem professzora szerint a D-vitamin pótlása rendkívül eredményes lenne, a csípőtáji törések számát 26%-kal, az 1-es típusú cukorbetegség előfordulását 78%-kal, az összes daganat gyakoriságát 35%-kal, az influenzás megbetegedések számát 90%-kal csökkentené. Ezeket az adatokat Magyarországra vetítve azt jelenti, hogy a halálozás 7-10%-kal mérséklődne, és az átlagélettartam két-három évvel nőne. A probléma megoldása széles körű összefogást sürget. Ezt felismerve a D-vitaminhiány következményeivel küzdő legnagyobb magyarországi orvostársaságok közös ajánlást dolgoztak ki, amely ez évben az *Orvosi Hetilap* különszámában jelent meg.

Vannak olyan embercsoportok, akiknek az esetében különösen figyelni kell a megfelelő D-vitamin-ellátottságra. Ilyenek például az idősek, mivel az életkor előrehaladtával nem termelődik D-vitamin a bőrben. A terhesség növeli a vitaminszükségletet, és a magzat teljes egészében az anyától függ a D-vitamin-ellátottság tekintetében. Már a tervezett gyermek születése előtt jó lenne rendezni a D-vitamin-hiányt, mert a termékenységet is befolyásolja. A gyermekek esetében Finnországban a D-vitamin adása lecsökkentette körükben az 1. típusú cukorbetegség megjelenését.

Kemoterápia után D-vitamin-hiány alakulhat ki, viszont a túlélés azok esetében jobb, akiknek a D-vitamin-szintje normális, ezért a D-vitamin-pótlásra külön figyelni kell.

A D-vitamin szedése még védelmet is nyújthat a mellrákkal, a vastagbél-, és prosztatarákkal szemben is. A D-vitamin viszont nem csodaszer. A rákkal szembeni előny azokra az emberekre korlátozódhat, akik egyébként egészségesen élnek, nem túlsúlyosak, és mozognak.

Egy egyszerű vérvétellel megállapítható a D-vitamin-hiány (ma csak reuma-szakrendelésen mérik), ennek kezelése orvosi feladat, nagyobb dózissal.

A lakosság ma Magyarországon nyáron is D-vitamin-hiányos. A késő ősztől kora tavaszig terjedő időszakban a napsugárzás nem elegendő a szükséges mennyiségű D-vitamin termeléséhez, emiatt egészségeseeknek is ajánlott a D3-vitamin napi pótlása szájon át szedve.

Csecsemőknek egyéves kor alatt naponta 600 NE vagy 1000 NE (napi 1 csepp Vigantol-olaj), gyermekeknek serdülőknek napi 2000 NE. Biztonsággal bevihető maximális dózis felnőtteknek: 4000 NE, túlsúlyosoknak nagyobb dózis kell.

Törődjünk magunk és családtagjaink egészségével!

Az egyházak a népegészségügyi program megvalósításába akár önkormányzatok szinten is bekapcsolódhatnak.

(„Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében”. Orvosi Hetilap. 2012. 153. évfolyam. Különkiadás [Suppl.], 5-26. o.)

Baptista az Egészségért Munkacsoport

(Folytatás az előző oldalról)

le. A kiscsoportomban az egyik fiatalnak elveszett a pólója, egy másik nap pedig a fényképezőgépem lencsevédője. Már úgy tűnt, hogy nem kerülhetnek meg, de imádkoztunk érte, és az Úr meghallgatta és meg is adta. Meglelték az elveszett tárgyak azért, hogy a kiscsoportban hitünkben erősödhessünk.

Gábor: Én egy kicsit furcsa helyzetben voltam a táborban, hisz közben onnan jártam dolgozni (néha éjszakás, néha nappalos műszakban). Hálás vagyok Istennek azért, hogy a táborozók előtt nem jött ki rajtam a fáradtság... Továbbá jó volt megtapasztalni, hogy amikor mi elterveztünk valamit, és az nagyon nem úgy alakult, akkor Isten adott ötleteket és erőt a megvalósításhoz. Itt például az utolsó napra gondolok, amikor többen kiestek a szolgálatból betegségek miatt, és a csoportomat össze kellett vonni egy másik csoporttal... végül ez lett a legjobb kiscsoportos alkalom a hét folyamán, és egy nagyon jó beszélgetés alakult ki...

Örülök, hogy szolgálhattam a péceli táborban.

Hálásak vagyunk Istennek, hogy táborainkban egyre nagyobb arányban vesznek részt gyülekezetbe nem járó gyermekek, és rajtuk keresztül egyre több családdal kerülhetünk kapcsolatba. Azt tapasztaljuk, hogy sok szülő örül ennek a lehetőségnek, hogy „minden évben értelmes, izgalmas együttlést” szervezünk gyerekeiknek – ahogy egy anyuka fogalmazta meg. Vannak, akik már több éve hozzák gyermekeiket, és több szülő ajánlja fel a segítségét is. Szükségünk van arra, hogy Isten bölcsességével ápoljuk kialakult kapcsolatainkat, és hogy Isten megláttassa velünk, hogyan szolgálhatják ezek a táborok még inkább az ő dicsőségét.

Dobai Debóra





2012. november 25.

Fiatalok, Jézus, lendület, új irány – MABIM vezetői találkozó

Október 6-án találkozott a Magyarországi Baptista Egyház Benczúr utcai székházának tanácstermében az országos baptista ifjúsági misszió újonnan megbízott vezetősége. Ha kíváncsi vagy a tervekre, tarts velünk egy cikk erejéig!

Kik is voltunk együtt, és hogyan zajlott az együtt töltött időnk?

A MABIM (Magyarországi Baptista Ifjúsági Misszió) vezetésére az egyház Országos Tanácsa *Bacsó Benjámin*t kérte fel, aki a legnépesebb magyarországi baptista gyülekezet lelkipásztora Debrecenben. Az ezt követő egyeztetések során alakult ki a vezetői csapat összetétele, amelyben *Révész Dániel* a dunántúli fiatalok, *Kovács Dániel* az északi egyházkerület fiataljai, *Sipos Márk* a déli egyházkerület fiataljai, *Kiss Csaba* pedig a körösvidékiek képviselőjeként érkezett közénk. *Guti Sándor*, *Kübler Dániel* és *Halász Attila* a budapesti egyházkerületben aktívak, *Puporka Gusztáv*ot megkülönböztetett örömmel köszöntöttük a roma fiatalok képviselőjeként. *Milánkovics Dániel* az elmúlt évek rengeteg tapasztalatát hozza magával az előttünk álló négyéves szolgálati időszakba.

Ez tehát a csapat, de hogy valójában mivel töltöttük az időnket?

Először is röviden elcsendesedtünk Isten ígéje mellett. Ezt követően *Durkó István* missziói igazgató vette át a szót, és felhívta a figyelmünket arra, hogy az ifjúsági misszióban széles lehetőségek, nagy távlatok rejlenek. Megosztotta velünk, hogy mivel az ifimunka kicsit a kísérletezés helye is, könnyen az egyház növekedését mozdíthatja előre. Hogyha elérjük a fiatalokat, akkor hosszú távon meghatározzuk a gyülekezetek életét az egyházban. Hallottunk arról is, hogy milyen lehetőségek rejlenek a baptista egyház által átvett szociális intézmények működtetésében.



A MABIM vezetői csapatában mindenki számára egy speciális terület adódik a konkrét munkálkodásra, ez alapján Kovács Dani egri lelkipásztor lesz a lelkigondozás vezetője, Halász Attila szentendrei ifjúsági vezető a tinimisszió főnöke, Révész Dani Szombathelyről a zenei szolgálatok és a tehetségkutatás irányítója. Guti Sanyi Órbottyánból a kommunikációs feladatokért felel, Kübler Dani pedig a budapesti ifjúsági istentiszteletek kézben tartója. Milánkovics Dana a jövőben a fiatal felnőttek összefogását, támogatását fogja vezetni. Kiss Csaba Békésről a különböző konferenciák, sportesemények egyeztetését végzi majd. Puporka Gusztáv természetesen a romamisszióban tölt be majd aktív szerepet, Sipos Márk Szegedről pedig az egyetemi misszió megbízott vezetője lesz.

A munka során a területek vezetői viszonylag nagy szabadságot kapnak, kis döntésekből önállósággal, közepesekben egyeztetéssel, nagy horderejű döntéseknél pedig közös álláspontot kell hogy kialakítsunk.

Bátorító és inspiráló beszélgetés kerekedett ki a napból, amire érdemes volt az időnket odaszánni. Hálasak vagyunk Istennek kegyelméért, amellyel életben tart minket, és Jézus Krisztusért, akin keresztül új életet és új szívet nyertünk. Az ő erejével tudjuk csak megharcolni a „nemes harcot”. De vele képesek leszünk rá.

MABIM – Fiatalok együtt a gyülekezettel, hirdelve Krisztust, a saját helyünkön. Hajrá!

MABIM-vezetőség

Márk-dráma

Az elmúlt két évben sok gyülekezet használta evangelizációs programként a Márk-drámát. Ez az eszköz nem más, mint Márk evangéliumának egyszerű, színpadtechnikát nélkülöző, amatőr színészekkel (gyülekezeti tagokkal) történő bemutatása. A Márk-dráma Angliából indult el évekkel ezelőtt. Magyarországon *Benedek Zsolt* rendező odaszánt munkája nyomán valósulhattak meg az előadások sok gyülekezetben. Zsolt egy évet felajánlott az Úrnak, hogy ilyen módon segítse a gyülekezeteket az evangélium hirdetésében. Ma már túl vagyunk a 60. előadáson, és a csepeli gyülekezet volt a 25. gyülekezet, aki kihasználta ezt a nagyszerű lehetőséget. Hálára ad okot, hogy eddig kb. 5000 ember nézte meg az előadásokat, vagyis hallotta szó szerint Márk evangéliumának ígét. Sok helyen könnyes szemeket vagy megdöbbenett tekinteteket váltott ki mindaz, amit láttak és hallottak az emberek.

Most egy új területre indul Zsolt. A baptista egyház oktatási központja (BOK) munkatársaként az átvett iskolákban fogja betanítani a gyerekeket, és ők fogják előadni a tanáraiknak és szüleiknek a Márk-drámát. Ez azt jelenti, hogy a gyerekek szó szerint tanulják az evangéliumot, és átélnek annak üzenetét, amikor előadják. Ez a program az egyik első lépés abban a folyamatban, hogy a baptista fenntartású intézményekbe eljuttassuk az örömhírt.

Durkó István
missziói igazgató



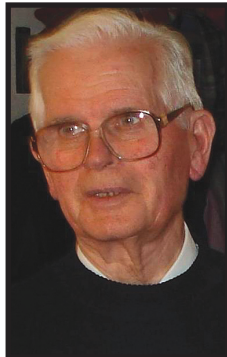
Nikodém Lajos (1925–2012)

1925. szeptember 17-én született Jekatyarinovkában (Kubán megye, a Kaukázus lábainál), 2012. október 13-án távozott el közülünk.

Édesapja hadifogsága és hosszas viszontagságai után a család 1928 őszén költözött vissza Magyarországra, Vanyarcra (Nógrád megye). 16 évesen adta át életét Krisztusnak, és merített be a vácegresi (Pest megye) gyülekezetben. Hitélete itt erősödött meg, szolgálatait is itt kezdte: ifjúsági órát vezetett, pengetőszenekezen játszott. Erdőkertesen (Pest megye) karvezető-tanfolyamot végzett.

Nemsokára jelentkezett a baptista teológiára, ám a háború félbeszakította tanulmányait. 1949-ben diplomázott, és a vanyarci körzetben kezdte meg lelkipásztori szolgálatát. 1950-ben házasságot kötött, ebből a házasságból három fiúgyermek született. Vanyarcról 1956-ban Okányba került, majd 1960–66-ig Debrecenben a Szapannos utcai gyülekezetben szolgált, ahonnan az Állami Egyházügyi Hivatal nyomására 1966-ban Jánoshalmára helyezték. 1970-ben a kondorosi körzet hívta meg lelkipásztornak, itt több gyülekezetben is élték szlovák anyanyelvűek, és tudták, hogy ő is beszélt ezt a nyelvet. Jó kapcsolatot tartott a kitelepítés során elszármazottakkal, illetve szlovák lelkipásztorokkal is.

Életében egy törés következett be, ekkor – 1974-ben – Vácra költözött, és



ott polgári állást vállalt, ám hitét nem hagyta el, a váci baptista gyülekezetbe járt. Második házasságából 1975-ben leánya született.

1976-tól éltek Orosházán, szintén polgári állásban, de

igeszolgálatot végezve mind a hódmezővásárhelyi, mind az orosházi baptista gyülekezetben. Szeretettel ápolta az ökumenikus kapcsolatokat is, több más felekezeti lelkésszel (katolikus, evangélikus, református) baráti kapcsolatban állt. Orosházi éveinek jelentősebb tevékenységei az erdélyi magyarok között végzett missziós és karitatív szolgálat (a Ceausescu-korszakban több szállítmány magyar nyelvű Bibliát juttatott át a határon), illetve az új orosházi imaház felépítése.

Temetésén a vigasztalás és az evangélium igéit Balogh Barnabás szegedi és Kovács Gyula nagyszalon-tai lelkipásztorok hirdették, az ökumenikus közösség nevében Laczkai János helyi evangélikus lelkész búcsúzott. Az énekszolgálatot a kondorosi és a békési gyülekezetből érkezett testvérek végezték.

AKIK HAZAMENTEK

„Van vigasztalás Krisztusban” (Fil 2,1)

BUDAPEST, CSEPEL: Július 6-án **Moldván Juliannát** búcsúztattuk, aki egyik gyülekezeti tagunk nagymamája volt. Az Úrtól 85 évet kapott. A vigasztaló igék Jób 23,10–14 alapján hangzottak.

– **Csengődi Józsefnét** augusztus 15-én kísértük utolsó földi útjára életének 85. évében. Testvérnőnk nem a csepeli gyülekezet tagja volt, de a család kérésére Sinkovics Sándor szolgált a gyászistentiszteleten. Búcsúztatásán a családtagjait szólíthatuk meg Isten örök ígéjével.

– **Hornák Zsuzsanna** testvérünkét augusztus 23-án vettünk végső búcsút, aki 54 éves korában súlyos betegség után költözött az Úrhoz. A gyászistentiszteleten nagy részvét mellett búcsúztatta a rokonság, munkatársai és a gyülekezet. A vigasztaló igék a 130. zsoltár alapján szóltak a gyászolókhöz. A sírnál Révész Lajos székesfehérvári lelkipásztor imádkozott.

– **Schönek Gáborné (Nyerges Terézia)** testvérünket 78 éves korában szólította haza az Úr. Temetésére szeptember 12-én került sor, ahol Máté 20,1–16 alapján hangzott Isten ígéje. A sírnál Nemeshegyi Zoltán nyugalmazott lelkipásztor imádkozott. Isten vigasztalását kívánjuk a gyászoló hozzátartozóknak!

MAJOSHÁZA: 2012. október 4-én vettünk búcsút **Füri Andrásné** testvérnőntől, aki 81 esztendő kapott Urától. Több mint 60 éven át volt a majosházi gyülekezet hűséges tagja. A ravatalnál Varga Boldizsár ny. dunaharaszti lelkipásztor szolgált a 91. zsoltár alapján, és László Gábor rákoscsabai lelkipásztor imádkozott, a sírnál Plank József dunaharaszti lelkipásztor olvasott igét és imádkozott.

TISZAGYULAHÁZA: **Tóth Ferencné Kerékgyártó Erzsébet** testvérünk 80 éves korában az Úrhoz költözött. Gyülekezetünknek 1991-től volt tagja, szolgált, amíg egészsége engedte. Betegségét alázattal viselte. Temetésén, október 24-én, Szuhánszki István metodista lelkész szolgált a család kérésére a metodista gyökerekre való tekintettel.

H I R D E T É S E K

♦ **Szoba kiadó** egyedülálló hölgy részére zuhanyzóval és konyahasználattal Pestimrén (buszmegállótól 5 percre) 35 000 Ft/hó rezsivel. Érdeklődni lehet: 06 /20/ 773 9477.

♦ **Együttlakást biztosít** egyedülálló nyugdíjas néni felügyelet és kisebb besegítés ellenében, arányos rezsiköltség vállalása mellett Budapest XVII. kerületében (Rákoskert). Érdeklődni lehet: 06 /30/ 242-0273, illetve 06 /1/ 256-0729.

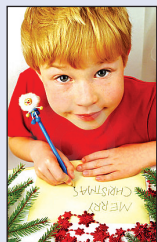
♦ **Albérlet kiadó** Újpesten. Érdeklődni a 06 20 886 0160-as telefonszámon lehet.

♦ **Segítsük bútorokkal** a kiskunmajsai Menedékváros Hajléktalanok Átmeneti Otthonát (6120 Kiskunmaja, Marispuszta 253/a), mivel elavult bútorzatának kicserélése halaszthatatlanná vált. A felajánlótól akasztós szekrényeket és egyéb bútorokat várnak. Közeli településekről elszállítják, nagyobb távolságból történő ajándékozásnál segítséget kérnek a szállításban. Telefonos elérhetőségek: 06-20-775-95-99 vagy 06-20-999-72-81 (Csaplár Péter lelkipásztor).

♦ **Albérlet kiadó** a Keleti pu.-hoz közel. Érdeklődni a 06 20 886 0176-os telefonszámon lehet.

Békehírnök – a Magyarországi Baptista Egyház hetilapja • Felelős kiadó: Papp János egyházelnök • Felelős szerkesztő: Háló Gyula • Tördelőszerkesztő: Papp Szabolcs • Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest VI., Benczúr u. 31. • Telefon: 352-9707/199 • Fax: 352-9993/103 • E-mail: bekehrnok@baptist.hu • www.bekehrnok.baptist.hu • Előfizetés és terjesztés (postázással, példányszámmal kapcsolatos kérések-kérdések): 352-9993/172 • A Békehírnök csekk számlaszáma: 11706016–22163851 • Kéziratot nem adunk vissza és nem örzünk meg. Lapzárta szerda este, átfutási idő három hét. A hirdetéseket megjelentetjük, tartalmukért felelősséget vállalni nem tudunk. • Nyomtatás: Mátyus Bt. • Telefon: 29/367-945 • Felelős vezető: Mátyus Gyula • HU ISSN 0133–1256 • HU ISSN 1588–0117 (on-line) • Ára: 200 Ft

Karácsonyi irodalmi pályázat



A Békehírnök szerkesztősége karácsonyi elbeszélés-, biznyságtétel- és verspályázatot hirdet *Megváltó – megváltás* címmel. A karácsony a Megváltó születésének ünnepe, amikor elkezdődött az emberi élet megváltása, megoldása. Szabadon kapcsolódhatnak az írások a karácsonyhoz és a személyes megváltáshoz. Minden pályázó több írással is részt vehet. A legjobbak értékes könyvjutalomban részesülnek, valamint a zsűri döntése alapján karácsonyi mellékletünkben kapnak helyet! A beküldött írások terjedelme ne haladja meg a 3000 leütést! A beküldési határidő 2012. december 1., szombat. A pályázatokat a következő címre küldjük: bekehírnok@baptist.hu.

Édes érzet egyre éledj!

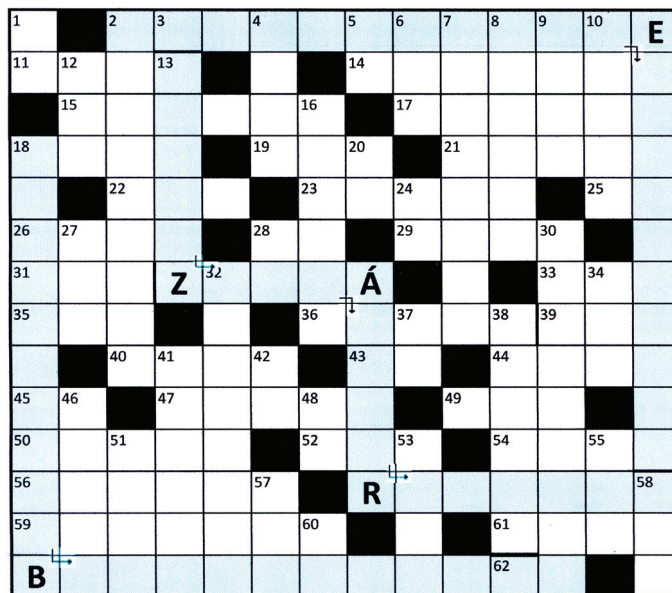
*S vágytól liuktess, dobogj szív!
Életvíznek kristály árja
Ízét venni lelkiünk ég.
Életfának érett kincset
Csüggni, s látni, ó, mily szép!
Mennynek ömlő áldásában
Részes társnak lenni, ó,
Boldogító, s üdvadót!*

*Ó, e földön idegenben
Járunk, mert nincs itt hazánk!
Küzdelmek közt föl-fölnéziünk,
Így kutatón éghatárt.
Am még jobban sürgöt lelkiünk,
S égbe szállni kíván már.
Oda hol az üdvözültek
Nem viselnek bűnigát,
S égi házuk készen áll!*

*Ó, te fáradt s zúzott lélek,
Lásd be már, e földi ház,
Néked békét, s nyugtot sem ad,
Hát keresd az üdv lakát!
És ha Jézus Urunk vére
Bűnből megvált, s megbocsát,
Földi gondok börtönéből
Tágas térre helyez át,
Békét s üdvöt néked ad!*

Nagy Ferenc

Keresztény fejtörő



Vízszintes:

2: A megoldás első része; 11: Megkevert urna!; 14: Ábrahám apjának; 15: Ahasvérós király zsidó felesége; 17: A fül lelógó része (névelővel); 18: Zimbabwei település; 19: Noé egyik fia; 21: Ézsau unokája; 22: Sammának, Dávid hőséne az apja; 23: Labilis, németül; 25: A Duna fele; 26: Mózes öt könyve; 28: Babahang; 29: Fűrge, németül; 31: Felerítő; 33: Akkumulátor, röviden; 35: Az első nő; 36: Nebukadneccar testőrparancsnoka; 39: A héber ábécé második betűje; 40: Félbevágott grenadin; 43: Nem, angolul; 44: Emory Egyetem Kutatói Lapjának angol rövidítése; 45: Kiejtett betű; 47: Ő vitte el Babilonba Jeremiás üzenetét (Kár.-fordítás szerint); 49: Az eljövendő része!; 50: Visszafelé: perzsa aranypénz mértékegysége, súlya 8,4 g; 52: Országos Képzési Jegyzék; 54: Kirjátaim páros betűi; 56: Barjézus másik neve; 59: Belső látás, álom, Isten legtöbbször így beszélt az emberekkel; 61: Az ő utódai óriások voltak

Függőleges:

1: József apósa; 2: Jézus egyik példázatában ehhez hasonlítja a hitet; 3: Energia; 4: ... Tabernae, idáig jöttek Pál elé a római keresztények; 5: Éget páros betűi; 6: Yourksire Air Ambulance; 7: Erre kellett felnéznie annak, akit megmart egy kígyó; 8: Zebulon és Ásér közti határvárosról való; 9: Eenemen!; 10: Halványodik; 12: Péleg fia (1Móz 11); 13: A megoldás második része; 16: Júdai férfi, aki hazatért Babilonból (Ezsd

2 a Károli-ford. szerint); 18: A megoldás harmadik része; 20: Tegnap után; 24: Boa végei!; 27: Ezt ünnepeljük szilveszterkor; 28: Indok; 30: Alsó végtagunk nyúlványa; 32: A Júdás pénzén vett terület héber neve; 34: Kívánságot közöl; 37: Nem rossz; 38: Lévitá, aki elbocsátotta idegen feleségét (Ezsd 10); 41: A két egyiptomi főisten; 42: Nátrium vegyjele; 46: Uráli betűi keverve; 48: Étélizésítő; 51: Végtelen ritka!; 53: Megjédést kifejező szó; 55: Fej nélküli atka!; 57: Szálka páratlan betűi; 58: Űrmérték; 60: Sor végei!; 62: Feszültség

Összeállította:
Asztalos Bogdán

Békehírnök-előfizetés

Legyen otthonában a Békehírnök! Fizessen elő a baptista szellemiség hetilapjára, a Békehírnökre!

Belföldi előfizetési díjak:

– csoportos előfizetéskor fél évre 4200 Ft, egész évre 7200 Ft,
– egyéni előfizetéskor fél évre 4400 Ft, egész évre 7800 Ft.

Külföldi előfizetési díjak:

– az EU területén egész évre havi postázással 15 100 Ft, heti postázással 27 500 Ft,
– az EU területén kívül egész évre havi postázással 18 700 Ft, heti postázással 33 000 Ft.

Kérjük kedves régi és új előfizetőinket, hogy a megrendeléseket és az előfizetési díjakat *mielőbb* juttassák el a gyülekezeti iratterjesztőkön keresztül vagy a 11706016-22163851 csekk számlán a kiadóhivatalba (1068 Budapest, Benczúr utca 31.)! Telefon: 0620/886-0445. E-mail: szabo.agnes@baptist.hu. Legyen Ön is olvasója Magyarország legrégebbi egyházi hetilapjának!